



# PERFECT FOOD LONGAN POLLEN

パーフェクトフード ロンガンポーレン

食生活の乱れ・・・  
ビタミン・ミネラル不足・・・  
**ビーポーレンで健康生活!**



## 『タイ産ビーポーレン』と『蜂の子』のパーフェクトコラボレーション

### ビーポーレンとは？

ビーポーレンは蜜を吸いながら花粉を集めたみつばちが後ろ足で丸め、足に付けて持ち帰った花粉団子のことで、健康を維持するために必要な三大栄養素のほか、アミノ酸、ビタミン、ミネラルその他微量栄養素など90種類以上の栄養素が含まれています。



### ビーポーレンに含まれる栄養素

#### アミノ酸

・アルギニン ・リジン ・ヒスチジン ・フェニルアラニン ・チロシン  
・ロイシン ・イソロイシン ・メチオニン ・バリン ・アラニン ・グリシン  
・プロリン ・グルタミン酸 ・セリン ・スレオニン ・アスパラギン酸  
・トリプトファン ・シスチン

#### ビタミン

・ビタミンA ・α-カロテン ・β-カロテン ・ビタミンK1 ・ピオチン  
・ビタミンB1 ・ビタミンB2 ・ビタミンB6 ・ビタミンC  
・ビタミンE ・パントテン酸 ・ナイアシン ・葉酸

#### ミネラル

・リン ・カルシウム ・マグネシウム ・鉄 ・銅 ・亜鉛 ・マンガン

### タイ産ビーポーレンの希少性

豊かな蜜源の花が多いタイ北部の契約農場で採取したビーポーレンは欧米で人気が高く、生産量に限りがあるため、国内ではわずかししか流通していません。タイ産ビーポーレンは、ロンガン、オジギソウ、カボチャ、トウガンなどの花蜜を吸ったミツバチ由来の花粉を使用しており、天然の栄養成分が豊富に含まれています。

### 蜂の子とは？

蜂の子は文字通りミツバチ等の子どもです。近年注目を浴びはじめたように見える健康食品ですが、その歴史はとても長く、高級の健康食品として人々の生活の中で重宝されていたと言われています。その実力は折り紙つきで、蜂の子には体内で合成されないため食品から摂取する必要のある必須アミノ酸やミネラル、ビタミンなど30種類以上の栄養成分が含まれています。

### 蜂の子に含まれる栄養素

#### 必須アミノ酸

・ロイシン ・トレオニン  
・リジン ・ヒスチジン  
・バリン ・メチオニン  
・イソロイシン ・トリプトファン  
・フェニルアラニン

#### アミノ酸

・グルタミン酸 ・チロシン  
・アスパラギン酸 ・アルギニン  
・プロリン ・セリン  
・アラニン ・シスチン  
・グリシン ・ヒドロキシプロリン

#### ビタミン

・イノシトール ・コリン  
・ビタミンB群  
〔 ビタミンB1 ビタミンB2 〕  
〔 ビタミンB6 ビタミンB12 〕  
ナイアシン パントテン酸  
ピチオン

#### ミネラル

・カリウム ・ナトリウム  
・マンガン ・亜鉛  
・マグネシウム ・鉄  
・カルシウム ・銅

### ふ化21日目の雄蜂の蛹

栄養価の最も高いとされる生後21日目の雄のハチの子。中国では古くから貴重なタンパク源として食されており。

# ビーポーレンの成分!!

ビーポーレン(花粉)には私たちが生きていくために必要な三大栄養素(タンパク質、糖質、脂質)のほか、**ビタミン**や**ミネラル**、人体内ではつくることができない**必須アミノ酸**、**酵素**、**核酸**、**抗酸化物質**、その他の**微量栄養素**など90種類以上の栄養素が含まれています。

## 奇跡のパーフェクトフード



牛や豚牛のもも肉に  
匹敵する良質な  
タンパク質

**タンパク質**

**ビタミン**

ビタミンA、B群  
ビタミンC、E、  
葉酸など

まさに総合ビタミン剤と  
いえるほどの豊富な  
ビタミン

ミネラルは  
新陳代謝に必要  
な栄養素

**ミネラル**

鉄、カリウム、  
カルシウム、亜鉛  
マグネシウム  
など

**アミノ酸**

リジン、ロイシン、  
イソロイシン  
など

必須アミノ酸が  
すべて揃っている

核酸は老化を防止する  
働きがある

**その他**

フラボノイド、  
カロテノイド、  
核酸など

**酵素**

アミラーゼ  
カタラーゼ  
サッカラーゼ  
など

ポーレンから検出された  
酵素は非常に多種である

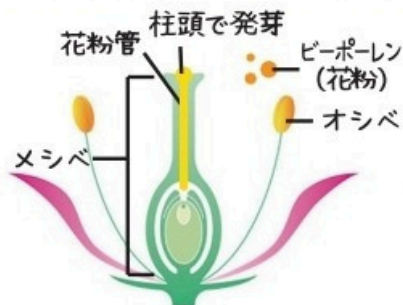
●健康を維持するための必須栄養素が全て含まれる

●90種類以上の成分が相乗効果をもたらす

## パーフェクトフードと呼ばれるわけ

生命の再生・維持をするために  
必要な栄養素が詰まっているから

花粉はオシベにあり、たった0.01mm~0.1mmほどの大きさです。  
これがメシベの柱頭につくと、1粒の細胞がわずか2~3日で何万倍  
もの長さの花粉管を伸ばします。  
短期間で、これだけ伸びるものは自然界に少なく、まさに驚きの生  
命力を秘めた食品です。



だから、「健康の使者」  
や「精力の素」とも  
いわれている。

# ビーポーレンで健康になる!



## ビーポーレンの作用

90種類以上の微量成分が相乗効果を発揮

ビーポーレン(花粉)は、人間に有用な成分をバランスよく含んでいる  
だけでなく、**さまざまな微量成分が複雑に作用**し、体に良い相互作用  
をもたらします。

### こんな症状に...

- がん ●更年期障害 ●前立腺炎
- 前立腺肥大 ●ED ●生理不順
- 認知症 ●アレルギー ●虚弱体質
- 胃腸疾患 ●骨粗しょう症 ●生活習慣病
- 肝機能障害 ●便秘 ●シミ・シワ・にきび
- 動脈硬化 ●心臓病 ●貧血 ●不眠
- 高血圧 ●花粉症 ●気管支炎など

スウェーデンでは、  
医薬品として認可  
されています。



- ①アンチエイジング作用
- ②美肌作用
- ③抗がん作用
- ④免疫カ活性化作用
- ⑤抗酸化作用
- ⑥強精作用
- ⑦成長促進作用
- ⑧疲労回復作用
- ⑨食欲増進作用
- ⑩消化吸收促進作用
- ⑪殺菌作用
- ⑫整腸作用
- ⑬血液サラサラ作用



これらの研究は、慶應義塾大学教授の大越正秋博士、近畿大学東洋医学研究所講師の今西義則博士、元・大阪赤十字病院内科部長の木崎国嘉博士、スウェーデン・ウプサラ大学のE・アスクウムパルク博士、オーストリアのフライ博士など内外の研究者によって報告されています。  
「ポーレンで健康になる」2016年再版/ヘルス研究所より引用